學 校： 彰化縣立和美高中進修部

學 年： 110

(一)生涯探索

本校提供生涯課程、生涯諮詢與心理測驗幫助同學自我探索。透過課程活動、直接晤談與客觀統計工具的評估，來理解自己是個什麼樣的人、擁有什麼樣的能力與興趣，幫助學生透過自我探索，以獲得更多自我控制能力，進而提升自我評價，展現不斷重新選擇的勇氣，面對多變的未來。

(二)興趣量表

選擇客觀統計工具的評估，讓學生理解自己的能力、興趣、性向，幫助學生自我探索。

- 1.人格測驗：亦如其名，幫助學生理解自己八種不同的人格特質，幫助學生適應生活、人際往來，甚至未來工作適配性預測
- 2.興趣測驗：如同人生的燈塔，幫助學生發掘令自己滿意的生活樣貌，亦提供清晰的校系指引供學生探索的方向
- 3.性向測驗，就像潛能的檢定測驗，試圖窺探學生不同能力的發展可能性。

(三)課程諮詢教師

本校有 6 人具課程諮詢教師資格。在預定遴選 1-3 位課程諮詢教師協助同學選課。

(四)其它

任課老師於平時課程生涯探索融入課程，增進自我探索、了解，以利選修符合興趣課程。